



VILLE DE LA RICHE - ALSH Tot'Aime - Vacances scolaires



Du Lundi 19 au vendredi 23 octobre 2026



|                 | Lundi 19                                                                                   | Mardi 20                                                            | Mercredi 21                                                                                            | Jeudi 22                                            | Vendredi 23                                                                                            |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE    | Carottes râpées vtte                                                                       | Salade Hébé                                                         | Betteraves rouges vtte                                                                                 | Salade du sportif                                   | Salade fusilli                                                                                         |
| PLAT CHAUD      | Poisson pané                                                                               | Bolognaise                                                          | Saucisse grillée    | Pizza végété                                        | Pané fromager                                                                                          |
| LÉGUME          |  Brocolis | Pavé de colin à la bordelaise                                       | Omelette                                                                                               | Salade verte                                        | Carottes                                                                                               |
| PRODUIT LAITIER | Brie à la coupe                                                                            | Bûche de chèvre à la coupe                                          | Tomme noire                                                                                            | Yaourt nature sucré                                 | Camembert à la coupe                                                                                   |
| DESSERT         | Flamby caramel                                                                             | Yaourt aux fruits                                                   | Compote de pommes  | Cake vanille                                        | Gâteau de savoie  |
| GOÛTERS         | Pain<br>Cantadou<br>Poire                                                                  | Barre de céréales noisette<br>Briquette de lait au chocolat<br>Kiwi | Pain<br>Carré frais<br>Orange                                                                          | Madeleine<br>Briquette de lait au chocolat<br>Pomme | Pain - beurre<br>Barre de chocolat<br>Compote                                                          |

Plat contenant du porc



Fabrication MAISON



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Produits circuits courts  
ou locaux



**Compositions :**

Curry de pdt, brocolis, haricot rouge et lait de coco : Curry de pdt, brocolis, haricot rouge et lait de coco

Salade Lyonnaise : Pomme de Terre, Salade de Museau, Oignons, Persil, Vtte.

Salade du sportif (SV) : coquillettes, concombre, carotte, radis, emmental, crème, mayonnaise

Salade hébé : Tomate, Riz, Oeuf dur, Olive Noire, Persil.