



VILLE DE LA RICHE - MENU SELF

Du 12 au 18 octobre 2026



	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
HORS D'ŒUVRE	Champignons à la crème Œuf dur mayonnaise Mcédoine mayonnaise	Tzatziki Haricots rouges, maïs vtte		Carottes râpées Salade de penne	Betteraves à l'échalote Galantine, cornichons 
PLAT CHAUD	Pennes épinard ricotta (Plat comp	Filet de hoki pané		Quiche oignons, fromage, pdt 	Blanquette de volaille champign.
LÉGUME	 Pennes épinard ricotta (Plat comp	Carottes		Salade verte 	Omelette Purée de potimarron
PRODUIT LAITIER	St Nectaire à la coupe	Brie à la coupe		Yaourt nature sucré	Emmental 
DESSERT	Semoule lait écorce orange  Poire	Mousse au chocolat au lait Pomme		Cake marbré chocolat  Prunes	Panna cotta poire  Compote
GOÛTERS	Pain Chanteneige Poire  Plat contenant du porc	Pain Brioche Yaourt nature sans sucre Pomme  Produit issu de l'agriculture biologique		Pain Kiri Prunes  Plat végétarien	Moelleux nature Yaourt aromatisé Banane  Produits circuits courts ou locaux

Salade de Penne (sv) : Penne Régate, Tomate, Crème, Herbes estragon, Basilic, moutarde, épices.

Salade méridionale (sv) : Pomme de terre, Tomate, Courgette, Maïs, Jus de citron, Vtte.