



VILLE DE LA RICHE - MENU SELF

Du lundi 5 au 11 octobre 2026



	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
HORS D'ŒUVRE	Taboulé Tomate vtte	Salade Coleslaw Œuf dur mayonnaise		Céleri rémoulade aux pommes Carottes râpées	Salade Niçoise Pamplemousse Cervelas, cornichons 
PLAT CHAUD	Bolo véggie/Pâtes (Plat complet) 	Filet de poulet aux champignons Pané de blé épinard mozzarella		Pizza au Poulet 	Filet de hoki pané
LÉGUME	Bolo véggie/Pâtes (Plat complet)	Purée		Salade verte 	Petit pois carottes 
PRODUIT LAITIER	Camembert	Brie à la coupe		Yaourt nature sucré	Emmental 
DESSERT	Petits Suisses aux fruits Onctueux vanille	Flamby caramel Compote		Délice aux poires  Orange	Yaourts aux fruits Onctueux chocolat
GOÛTERS	Gateaux secs Yaourt aromatisé Poire 	Pain Samos Kiwi 		Cake nature Briquette de lait au chocolat Pomme 	Pain Brebis crème Banane 

Plat contenant du porc

Compositions :

Salade coleslaw : Carottes Râpées, Chou blanc Emincé, Céleri, Mayonnaise

Salade nantaise (sv) : Pomme de Terre, Tomate, Concombre, Haricots vert, Mayo.

Salade niçoise (sv) : riz, tomate, maïs, poivrons, oeuf, olive, vtte

Taboulé : semoule, poivrons, concombre, jus de citron, raisin, huile, vinaigrette.

Fabrication MAISON

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Produits circuits courts ou locaux