

Guide des assos

ville de
LA RICHE

Édito



Chères Larichoises, chers Larichois,

À La Riche, les associations sont une richesse essentielle de notre commune. Elles sont des lieux de rencontres, de solidarité, d'engagement et de partage qui font vivre notre territoire au quotidien. Par leurs actions dans les domaines du sport, de la culture, de l'éducation populaire, de l'environnement ou de l'entraide, elles créent du lien entre les habitants et contribuent pleinement au dynamisme de notre ville.

Dans une période où les défis sociaux, écologiques et démocratiques sont nombreux, les associations jouent un rôle précieux. Elles offrent à chacune et chacun des espaces pour s'exprimer, s'impliquer, construire des projets et renforcer notre capacité d'agir collectivement. Elles font vivre une démocratie du quotidien, fondée sur la participation, la coopération et la solidarité.

Parce que l'engagement associatif constitue un pilier du bien-vivre ensemble, la municipalité souhaite renforcer son accompagnement auprès des associations. Dans cette dynamique, la Direction de la Vie Locale s'installe au Point Asso, rue du Petit Plessis, à proximité du gymnase Bialy. De nouveaux moyens, services et espaces de dialogue seront également déployés, notamment à travers la création d'un Conseil local de la vie associative et d'une Assemblée des sports, afin de mieux prendre en compte les attentes des acteurs associatifs et d'accompagner leurs projets.

Ce guide des associations témoigne de la diversité et de la vitalité du tissu associatif larichois. Derrière chaque association, ce sont des bénévoles, des adhérents et des passionnés qui donnent de leur temps et de leur énergie pour faire vivre des projets utiles à toutes et tous.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des acteurs associatifs qui font battre le cœur de notre commune.

Je vous invite à découvrir ce guide, à aller à la rencontre de nos associations et à participer, à votre manière, à cette belle dynamique collective qui fait de La Riche une ville solidaire, engagée et ouverte.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle saison associative, riche en rencontres et en projets et je vous donne rendez-vous au Forum des associations le samedi 5 septembre sur la place du Maréchal Leclerc de 9h à 15h.

Sébastien Clément

Maire de La Riche,
8^{ème} Vice-Président de Tours Métropole Val de Loire

Fatima Toumi

Conseillère déléguée à la vie associative
et à la vie de quartier



Sommaire



La Ville à vos côtés

- Les ressources dédiées aux associations | 6 - 7
- Des dispositifs pour agir ensemble | 8 - 9
- Le plan des équipements municipaux | 10 - 11

Annuaire des associations

- Arts & Culture | 12 - 17
- Sport & activités physiques | 18 - 23
- Divertissement, loisirs & jeux | 24 - 25
- Santé, prévention & bien-être | 26 - 27
- Nature & environnement | 28 - 29
- Enfance & éducation | 30 - 31
- Solidarités & lien social | 32 - 35



La Ville à vos côtés

- **Les ressources dédiées aux associations**
- **Des dispositifs pour agir ensemble**
- **Le plan des équipements municipaux**

LES RESSOURCES DÉDIÉES AUX ASSOCIATIONS

LA DIRECTION DE LA VIE LOCALE & LE POINT ASSOCIATION

UN INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ

Depuis le 1^{er} septembre 2026, la Direction de la Vie locale accueille les associations au Point Association, rue du Petit Plessis, à proximité du gymnase Bialy. Ce nouvel espace est dédié à l'accompagnement des bénévoles et des responsables associatifs dans leurs projets, leurs démarches administratives et leurs besoins au quotidien. L'équipe est à votre écoute pour vous orienter, vous conseiller et faciliter vos relations avec les services municipaux.

LES SERVICES PROPOSÉS PAR LA VILLE

• Prêt de salles

La Ville met à disposition des locaux, de manière ponctuelle ou régulière, afin de permettre aux associations d'organiser leurs activités, réunions et événements.

• Mise à disposition de matériel

Tables, chaises, barrières, barnum, podium ou autre matériel logistique... La Ville peut mettre à disposition différents équipements pour accompagner l'organisation de vos manifestations.

• Occupation du domaine public

Pour l'organisation d'un événement sur l'espace public, la Ville vous accompagne dans les démarches d'autorisation et les aspects réglementaires.

• Prêt de minibus

Des minibus municipaux peuvent être mis à disposition des associations pour faciliter les déplacements liés à leurs activités ou compétitions.

• Accompagnement des événements

Les services municipaux vous conseillent dans la préparation de vos manifestations : aspects techniques, sécurité, logistique, coordination avec les différents partenaires...

• Création d'association

Vous souhaitez créer une association ? La Ville peut vous informer sur les démarches administratives, les obligations réglementaires et les premiers outils utiles à votre projet.

• Subventions municipales

La Ville soutient les initiatives associatives grâce à des aides financières destinées à accompagner les projets qui participent à la vie locale et à l'intérêt général.

• Portail des associations

Le portail numérique facilite vos démarches : demandes de subvention, mise à jour de vos informations et accès aux documents utiles.

• Relais de communication

La Ville peut valoriser les actions des associations grâce à ses différents supports de communication : magazine municipal, site internet, réseaux sociaux, panneaux d'information ou agenda des manifestations.

Louez votre salle ici



LES PARTENAIRES PUBLICS DE VOS PROJETS



• Ville de La Riche



Chaque année, la Ville accompagne financièrement les associations à travers différents dispositifs de subventions destinés à soutenir leur fonctionnement ou leurs projets.

• Tours Métropole Val de Loire



La Métropole peut soutenir certains projets d'intérêt métropolitain, notamment dans les domaines du sport, de la culture, du développement durable ou de l'économie sociale et solidaire.



• Touraine, le Département



Le Conseil départemental d'Indre-et-Loire accompagne les associations à travers plusieurs dispositifs selon leur domaine d'intervention (solidarité, sport, culture, jeunesse, environnement...).

• Région Centre-Val de Loire



La Région propose des aides destinées aux associations porteuses de projets contribuant au développement du territoire, à la transition écologique, à la culture, au sport, à la jeunesse ou à la formation.



• L'État – Fonds pour le développement de la vie associative



Le Fonds pour le développement de la vie associative (FDVA) est un dispositif de l'État destiné à soutenir le fonctionnement et les projets des associations. Il finance notamment des actions innovantes, des projets répondant aux besoins des territoires ainsi que le développement de la vie associative. Les appels à projets sont publiés chaque année par les services de l'État.



DES DISPOSITIFS POUR AGIR ENSEMBLE

La Ville de La Riche développe des dispositifs destinés à favoriser l'engagement, l'accès aux loisirs et la participation de toutes et tous. Les quatre dispositifs présentés ci-dessous offrent aux associations l'opportunité de s'impliquer pleinement, de contribuer au renforcement du lien social et de participer activement à la dynamique du territoire.

• Aide au Permis B (Permis Citoyen)

La Ville de La Riche par l'intermédiaire du C.C.A.S. accorde une aide pour le financement du permis de conduire aux jeunes Larichois de 17 à 25 ans en échange d'une mission de volontariat de 35h au sein d'une structure locale (association, services municipaux...).
Montant de 500€, réparti en 2 paiements de 250€ (par réalisation de 5h de conduite auprès de l'auto-école partenaire Cityzen).

📍 Maison des Jeunes,
1 rue Louis Pasteur
☎ 02 47 37 57 55
✉ maisonsdesjeunes@ville-lariche.fr



• Plan Mercredi

Depuis 2024, la Ville de La Riche en partenariat avec la CAF et le SDJES 37 (Service Départemental à la Jeunesse, à l'Éducation et au Sport) est labélisée Plan Mercredi dans le cadre du Projet Éducatif de Territoire. Le plan mercredi vise à maintenir, restaurer ou développer une offre éducative de qualité sur la journée du mercredi, et à la rendre accessible au plus grand nombre d'enfants. C'est pourquoi la ville de La Riche propose aux enfants inscrits à l'accueil de loisirs de participer à des projets d'activités et à des projets mis en œuvre par des animateurs ou des intervenants extérieurs (associations, services municipaux).

Cette offre permet à tous les enfants de s'initier, de découvrir et de s'essayer à une large gamme de pratiques collectives, culturelles et de loisirs.

☎ 02 47 36 24 14 - 06 07 29 57 32
✉ christophe.dauptain@ville-lariche.fr

• Passeport Loisirs Jeunes

Le Passeport Loisirs Jeunes est une aide financière destinée aux familles larichois ayant des enfants âgés de 3 à 17 ans inclus pour la pratique d'une activité de loisirs, culturelle, sportive, artistique... Cette activité doit être proposée par une association larichoise ou un service municipal (école de musique, arts plastiques).

- € Montant maximum de 65€ (avec un minimum de 5€ restant à la charge de la famille)
- ① Sous condition de ressources (quotient familial CAF/MSA inférieur à 850€).
Formulaire à retirer auprès du C.C.A.S. (locaux en mairie).
- ① Demande à déposer avant le 31 octobre de chaque année pour les activités se déroulant durant l'année scolaire.
- ☎ 02 47 36 24 28



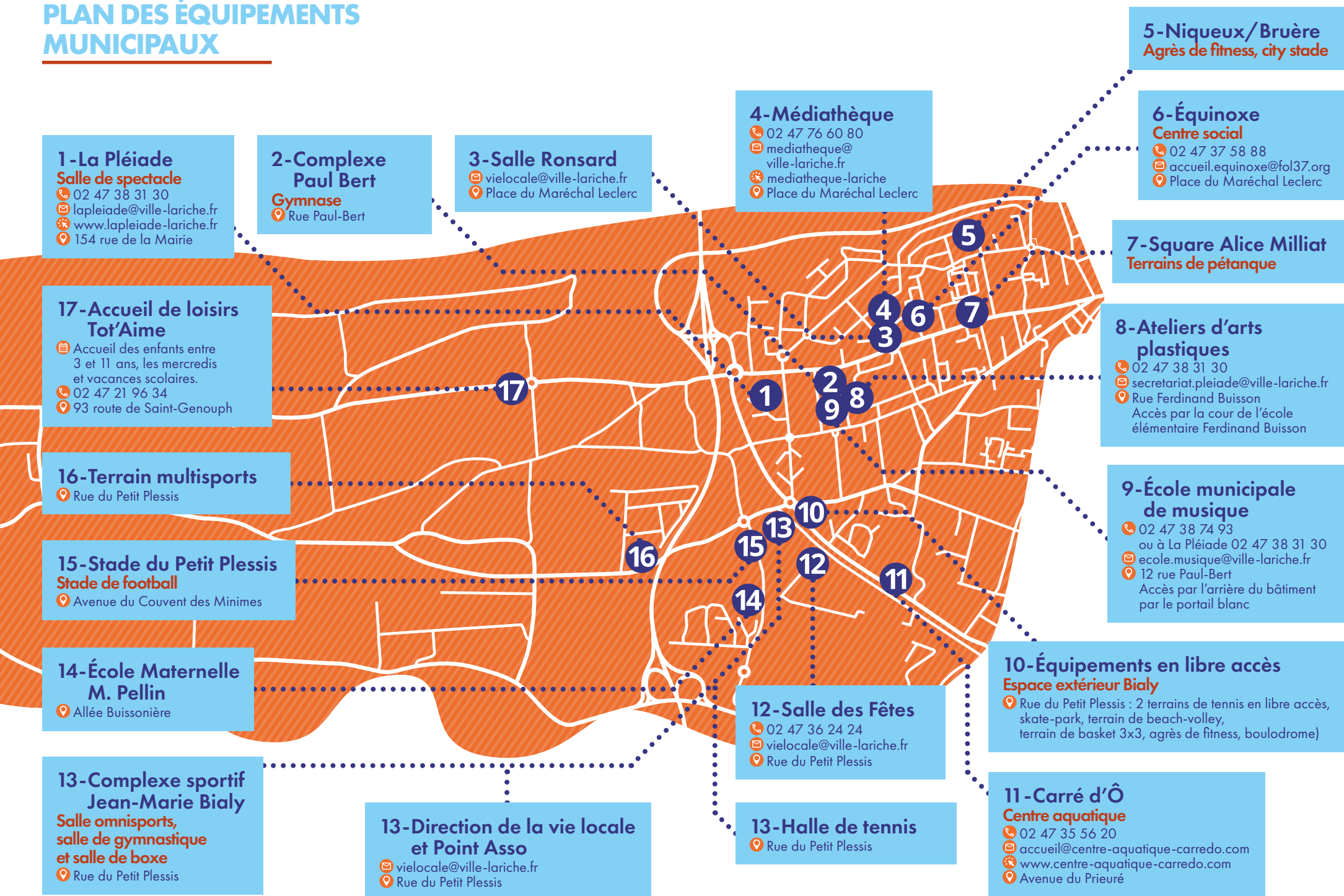
• Passeport Loisirs Seniors

Le Passeport Loisirs Seniors est une aide financière destinée aux seniors larichois à partir de 65 ans, non imposables, pour aider à la pratique d'une activité de loisirs, culturelle, sportive, artistique... proposée par une association ou une structure larichoise.

- € Montant maximum de 65€ (avec un minimum de 5€ restant à la charge du bénéficiaire)
- ① Demande à déposer avant le 31 octobre de chaque année pour les activités se déroulant durant l'année scolaire et tout au long de l'année pour les autres (événements/voyages ponctuels...).
- ① Formulaire à retirer auprès du service Vie Seniors du C.C.A.S. (locaux en mairie)
- ☎ 06 14 53 98 94
02 47 36 24 28



PLAN DES ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX



Arts & Culture

2^{ÈME} RIDEAU

Association regroupant des photographes amateurs pour la réalisation de projets artistiques photographiques auprès des acteurs culturels et institutionnels locaux. Pas de nouvelles adhésions.

- 📍 Présidente : Carmen Morand
- ✉ 2emerideauassociation@gmail.com

AMIS DE RONSARD ET DU PRIEURÉ SAINT-COSME

Contribuer à une meilleure connaissance des œuvres de Ronsard et de la Pléiade dans le cadre de Saint-Cosme et de sa région. Œuvrer avec les institutions et les associations ayant des buts similaires.

- 📍 Prieuré Saint-Cosme
- 💶 Tarifs : Cotisation annuelle de 20€ (chèque)
- 👤 Président : Alain Durant Daviau
- ☎ 06 18 38 08 57
- ✉ alaindd@hotmail.com

CHORÉA

Venez faire l'expérience de la création musicale, en participant à l'interprétation des œuvres d'Olivier Faes, compositeur et chef du chœur. Pour les adultes et les enfants.

- 📍 Tot'âme, 93 route de Saint-Genouph
- 🕒 Le mardi de 20h à 22h (hors vacances scolaires)
- 💶 Plein tarif : 170€ - tarif réduit : 80€
tarif couple : 100€/personne
tarif étudiants : 20€
- 👤 Présidente : Emmanuelle Faes
- ☎ 06 28 73 50 85
- ✉ emmanuelle.savariau@wanadoo.fr
- 🌐 www.olivier-faes.com

CHORUS-UNITED

Chorale ouverte sans audition, permettant à chacun de découvrir ou approfondir le chant autour d'un répertoire de variétés françaises et internationales. Pour les + de 15 ans.

- 📍 Salle Sainte Anne, rue François Mitterrand
- 💶 240€ (chèque, espèces, ANCV)
- 👤 Présidente : Angela Bongiovanni
- ☎ 07 69 35 17 04
- ✉ contact@lechoeurdusud.com
- 🌐 lechoeurdusud.com

COLLECTIF OHLALA

Ohlala est un collectif artistique fondé par trois artistes plasticiennes, porté par une vision de la création plastique pensée en lien avec les publics locaux et les dynamiques territoriales. Installé au sein d'une maison de quartier à La Riche, le collectif développe un espace de création et de diffusion ouvert à tous, avec une attention particulière portée à son inscription progressive dans le territoire. À travers une programmation pluridisciplinaire - expositions, ateliers et rencontres - Ohlala propose des formes artistiques sensibles aux contextes dans lesquels elles s'inscrivent et encourage les échanges avec les publics. Le collectif met particulièrement l'accent sur les pratiques plastiques comme vecteurs de rencontre, en cherchant à créer des liens entre l'art et les publics.

- 📍 5 bis rue Étienne Martineau
- 💶 Gratuit (paiement des œuvres en chèque et espèces)
- 👤 Présidente : Alice Guiraud-Milandre
- ✉ collectifohlala@gmail.com
- 📱 collectif.ohlala

COMPAGNIE AU SUIVANT !

Notre objectif est de soutenir la création artistique amateur et professionnelle en Région Centre-Val de Loire mais aussi la médiation culturelle. Au suivant ! se fixe comme objectif de partager ses compétences par le biais d'un accompagnement - de la conception du projet culturel à sa mise en relation avec le public. Être un guide, un « passeur de culture ». Voici nos envies.

- 💶 Cotisation annuelle 15€ (chèque, carte bancaire)
- 👤 Présidente : Mathieu Gigot
- ✉ cieausuivant@gmail.com
- 🌐 www.pepinierie-ausuivant.com

COMPAGNIE DANSE DU VAJRA

Méditation en mouvement. Ouvert à tout public et de tout âge à partir de 10 ans; y compris aux personnes neuro divergentes. Un week-end d'apprentissage est nécessaire en amont de la pratique hebdomadaire. Participation de 50€ à 70€ pour les deux jours, selon les revenus.

- 📍 Dojo de Karaté du complexe sportif Paul Bert (accès rue Ferdinand Buisson)
- 🕒 Tous les samedis de 14h à 18h
- 💶 Adhésion annuelle 15€ (chèque, virement ou espèces)
- 👤 Co-présidence : Marie Lascombes et Bertrand Petitgas
- ☎ 06 58 75 50 32
- ✉ contact@compagniedanseduvajra.org
- 🌐 www.compagniedanseduvajra.org

DIGGERS ASSEMBLY

Association organisatrice d'événements musicaux (concerts, festivals, soirées soundsystem) pour tout public.

- 💶 Espèces, carte bancaire, virement bancaire
- 👤 Président : Hugues Lorgeau-Philouze
- ✉ diggersassembly@gmail.com
- 📱 diggers assembly
- 🌐 diggers.assembly

EL TANGO VIVO

Promotion du tango argentin à travers cours, événements et rencontres culturelles pour adultes.

- 📍 11 rue Clément Marot
- 💶 Chèque, espèces, virement
- 👤 Président : Olivier Chanry
- ✉ abrazo@el-tango-vivo.fr
- 🌐 www.alter-tango-tours.fr

FOLKLO LA RICHE DANSES

Danses traditionnelles d'Israël et des Balkans pour adultes.

- 📍 Centre Social Équinoxe
- 🕒 Lundi (hors vacances scolaires) de 20h à 21h45
- 💶 Cotisation 30€ (chèque)
- 👤 Présidente : Nadine Billy
- ☎ 06 77 93 23 20
- ✉ nadine.billy@hotmail.fr



GAVROCHE THÉÂTRE

Promouvoir et diffuser la culture théâtrale au moyen d'ateliers théâtre et spectacles pour les enfants de 7 à 11 ans et des spectacles pour enfants ou adultes.

- 📍 49 rue du Grand Carroi
- 📅 Atelier théâtre et spectacles tous les mercredis de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h
- 💶 100€ par trimestre (chèque ou espèces, paiement en plusieurs fois possible)
- 👤 Présidente : Florence Vazou
- 📞 Contact : Mohammed Bellhacene
- ☎ 06 73 02 22 34
- ✉ passeportdesarts37@gmail.com

GROUPE MUSICAL DE LA BRENNE

Ensemble de musiciens qui pratiquent pour le plaisir la musique de jazz amateur. Ouvert à tout public.

- 📍 École Marie Pellin
- 📅 Lundi de 20h à 22h
- 💶 15€/an (chèques et espèces)
- 👤 Président : Jean-Pierre Drouet
- ☎ 06 79 78 30 99
- ✉ jeandrouet@wanadoo.fr



LA CAGE D'ESCALIER

Atelier de gravure accessible aux adhérents âgés de 12 ans minimum et stages de perfectionnement.

- 📍 70 bis rue des Hautes Marches
- 📅 Lundi : 10h à 12h - Mardi : 20h à 22h
Mercredi : 15h à 17h - Jeudi : 18h à 20h
Vendredi : 14h à 16h
- 💶 20€ adhésion + 180€/an atelier (chèque, virement bancaire)
- 👤 Président : Michel Violette
- ✉ atelier@lacagedescalier.org
- 🌐 blog.lacagedescalier.org

LE PARAVENT D'UN INSTANT

L'association Le Paravent d'un Instant, est un espace d'accueil qui propose des ateliers de théâtre, écriture, d'expression créative, de découverte de soi, de sophrologie et d'art-thérapie animés par des intervenants professionnels qualifiés. Le paravent propose également des journées ou des ateliers à thèmes (les journées du Paravent, atelier écriture-théâtre, journées thématiques parenthèse détente). Le calendrier et les tarifs sont disponibles sur demande par mail.

- 📍 68 rue de la Mairie
- 💶 Adhésion annuelle à l'association
enfants 15€ et adultes 25€
- 📅 Atelier Théâtre
Lundi (adolescents 15 ans et plus) : 18h30 - 19h45
Mardi (atelier découverte) : 18h - 18h30 et atelier (12-14 ans) : 18h30 - 19h45
Jeudi (atelier enfant) : 18h30 - 19h45 et atelier adulte : 19h45 - 21h30
- 💶 De 110€ à 220€ en fonction des âges. Réduction pour les familles
- 📅 Collectif sophro éveil & sens (adultes et seniors)
2 fois par mois (1h30) : Mercredi 15h30 et 18h30 et vendredi 11h et 14h
💶 20€ par séance
- 📅 Collectif exploration de soi par la créativité (adultes et seniors)
Une fois par mois (2h) : mercredi 15h30 et 18h30
💶 40€ par séance (matériel compris)
- 👤 Présidente : Pascaline Duchemin-Pinard
- ☎ 06 62 90 85 49
- ✉ asso.leparavent37@gmail.com

LE PLESSIS - TIERS LIEU CULTUREL ET HUMANISTE GROUPE K

Le projet du Plessis s'articule autour de plusieurs grands axes : une programmation ouverte au public toute l'année, des résidences artistiques, un soutien aux artistes et aux structures artistiques, des actions d'éducation artistique et culturelle pour les enfants, ados et adultes, une valorisation historique et patrimoniale, une mise en valeur de la biodiversité du parc.

- 📅 Ateliers théâtre enfants/ados : tous les mercredis hors vacances scolaires, de 14h à 15h30
Réunion de rentrée : mercredi 16 septembre, à 14h.
Premier cours : mercredi 23 septembre, 14h
💶 240€
- 📅 Atelier ACA (création artistique inclusive) pour adultes
Tous les vendredis hors vacances scolaires, de 10h à 11h30 ou de 14h à 15h30
💶 180€ ou 260€
- 📅 Atelier de recherche théâtrale pour adultes
Tous les mercredis hors vacances scolaires de 19h30 à 21h30
et/ou sessions de stage le week-end
💶 450€ (plein)/360€ (réduit)
- 📍 Château du Plessis
- 📅 Parc ouvert de 10h à 18h du lundi au vendredi et les jours de manifestations.
- 💶 Chèque, espèces, CB, chèques vacances, paiement en plusieurs fois
- 👤 Co-Président : Alain Papillon
- ☎ 02 47 38 29 29
- ✉ info@plessis-tierslieu.fr
- 🌐 leplessis.net

LE SON DE LA ROSE

Soutien logistique et organisationnel à l'école de musique (événements, transport, animation). Ouvert aux parents de l'école de musique et aux élèves adultes.

- 📍 La Pléiade
- 💶 2€ (espèces)
- 👤 Président : Pierre Dorison
- ☎ 06 61 03 98 11
- ✉ lesondelarose37@gmail.com
- 📌 Le son de La Rose

LES ACCROS DES ACCORDS

Association ayant pour objet la pratique, le développement et le perfectionnement de la musique parmi ses membres. L'association organise des répétitions de l'orchestre amateur nommé Les Accros des Accords. Ouvert à tout public.

- 📅 Répétition un samedi sur deux de 10h à 22h
- 💶 Cotisation annuelle 50€
- 👤 Président : Serge Poilpré
- ☎ 06 07 41 06 73
- ✉ lesaccrosdesaccords@gmail.com



LES AM'MUSETTES

Animation conviviale autour de la pratique de la danse. Danse en couple et en ligne avec initiation pour débutants.

- 📍 Centre Social Équinoxe
- 📅 Jeudi soir sur calendrier scolaire de 17h30 à 22h
- 💰 Cotisation annuelle 35€ (chèque, espèces)
- 📞 Contact : Jean-Jacques Tourteau (Président)
Secrétaire : Marie-Hélène Bourdin
- ☎ 06 14 52 23 80 - 06 62 78 51 17
- ✉ musettes37520@gmail.com
(Inscriptions par mail)

LES YEUX DU CROCODILE

Promotion des arts et cultures. Nous proposons des cours pour ados et adultes de danse africaine traditionnelle, pour tous les niveaux, accompagné en direct par les percussions.

- 📍 Centre social Équinoxe (hors vacances scolaires)
- 📅 Mardi de 19h30 à 21h
- 💰 Plein tarif 300€ (environ 30 cours de 1h30 par année scolaire/adhésion association comprise) soit 10€ le cours 1h30 avec 2 intervenants minimum (danseuse et percussionniste)
Tarif réduit 270€ (demandeur d'emploi, étudiant, minima sociaux... sur justificatif)
Paiement en chèque, espèces ou virement helloasso
- 📞 Présidente : Michèle Ringaud
Contact : Aurore
- ☎ 06 60 38 35 99
- ✉ lesyeuxducrocodile@etik.com
- 🌐 www.helloasso.com/association-les-yeux-du-crocodile

LIGUE D'IMPROVISATION DE TOURAINE

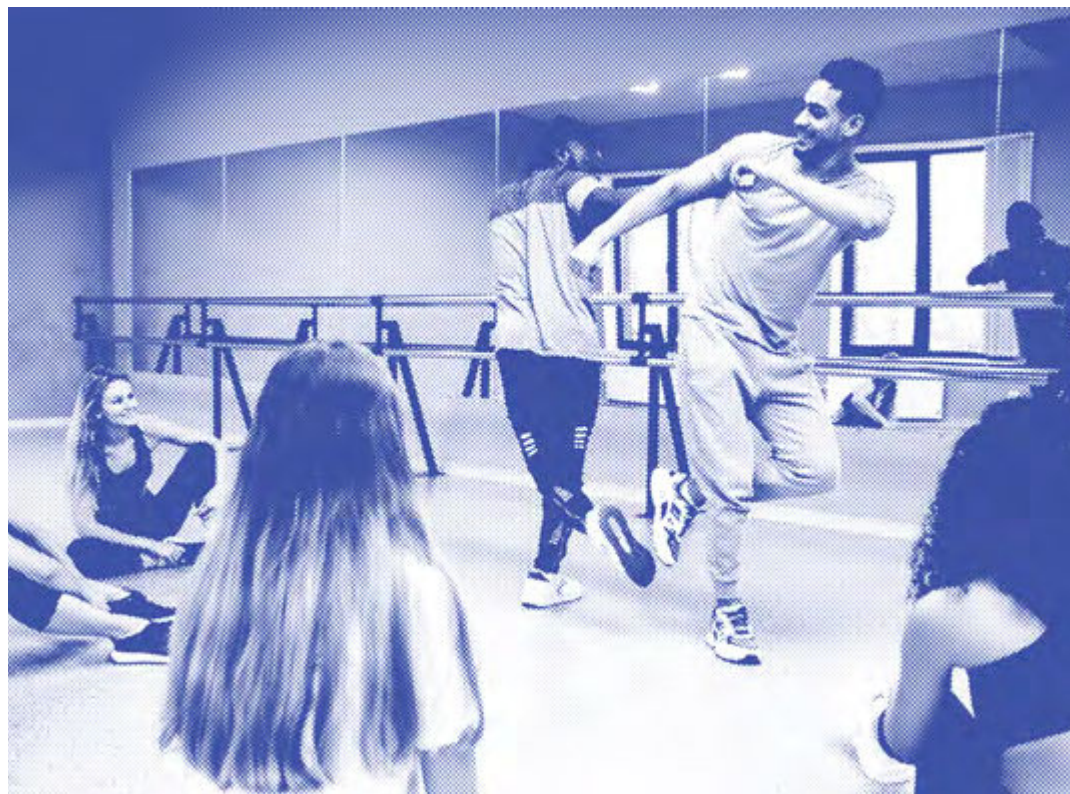
Depuis plus de 35 ans, la Ligue d'Improvisation de Touraine développe des activités artistiques liées au théâtre d'improvisation, en particulier du match traditionnel pour adultes.

- 📍 Tot'Aime - 93 route de Saint-Genouph
- 📅 Lundi et mercredi de 19h30 à 21h30
- 💰 260€ + 15€ adhésion (carte bancaire)
- 📞 Président : Maxime Thalams
- ✉ equipelita@gmail.com
- 🌐 www.ligue-impro-touraine.fr

MEVIAL

Transmission de la mémoire d'Amérique latine, son histoire, sa culture, ses langues, la défense des droits humains, en célébrant également la solidarité de la France, à travers des activités culturelles participatives : ateliers enfants de 7 à 11 ans, spectacle enfants ou adultes, journée culturelle et participative Mevial fin janvier, Printemps Latino fin mai début juin, participation au Festival des Langues en novembre, ateliers de danses traditionnelles latino-américaines à Équinoxe...

- 📍 Centre social Équinoxe, et d'autres sites de la ville de La Riche selon les manifestations culturelles
- 💰 Adhésion annuelle 10€ (espèces, chèques, virements)
Atelier de danse (2h) : 10€, 5€ pour les adhérents
- 📍 Entrée libre lors de nos manifestations culturelles
- 📞 Présidente : Viviana Schnake
Contact : Erika Schnake
- 📍 49 rue du Grand Carroi
- ✉ mevial37@gmail.com



MUR DU SON

Association dédiée à l'enrichissement de la vie à travers la musique. Notre mission est d'apporter joie et réconfort aux résidents des ehpad, maisons de retraite, résidences seniors, en les emmenant dans un voyage virtuel et mémoriel au cœur de leurs souvenirs, grâce à la magie de la musique.

- 💰 150€ la prestation (chèque)
- 📞 Président : Bernard Vallée
Contact : M^{me} Dominique Rioux
- ☎ 06 85 03 25 24
- ✉ murduson37@gmail.com
- 📍 Mur du son Tours
- 📍 mur_du_son_tours

PASSEPORTS DES ARTS

Promouvoir les très jeunes musiciens de la région aux talents prodigieux. Mise en place de nombreuses actions pédagogiques et artistiques afin de sensibiliser et motiver tous les enfants de 4 à 16 ans à se diriger vers leur chemin musical.

- 📍 60 rue de la Mairie
- 💰 Nous consulter
- 📞 Président : Julien Grangeponet
- ☎ 06 89 29 90 69
- ✉ passeportdesarts37@gmail.com
- 🌐 www.passeportdesarts.com

THÉÂTRE DE LA SERVANTE

Association dédiée à la création théâtrale sous toutes ses formes : production et conception de spectacles, animation d'ateliers d'écriture créative, ateliers de sophrologie, création et espaces de réflexion autour des processus artistiques. Elle favorise l'exploration artistique, l'expression personnelle et le travail collectif. À partir de 16 ans (jusqu'à 97 ans)

- 📍 Centre Équinoxe
- 📅 Mardi de 19h à 21h toutes les 2 semaines de septembre à juin
- 💰 Cotisation annuelle : 10€
Séance individuelle : 10€
Forfait trimestriel : 56€ (paiement en chèque)
- 📞 Président : Thomas Vieille-Mecet
- ☎ 06 44 13 20 83
- ✉ chantal.biwer@hotmail.fr

THE KEYSTONES

Chœur pop-rock amateur pour adultes.

- 📍 Faculté de musicologie de Tours
- 📅 Vendredi soir de 20h à 22h30
- 💰 150 à 250€ (chèque ou virement)
- ✉ thekeystones37@gmail.com
- 🌐 www.thekeystones.fr

Sport & activités physiques



AVENIR DE LA RICHE GYMNASTIQUE

Gymnastique artistique féminine, pour enfants dès 18 mois jusqu'aux adultes, pour tous niveaux du loisir à la compétition, avec progression et esprit convivial.

- 📍 Complexe sportif Bialy
- 💶 Carte bancaire, passeport loisirs
- 👤 Présidente : Amandine Fergeau
- ☎ 07 66 36 55 99
- ✉ bureauarichegymnastique@gmail.com

ARTS MARTIAUX LARICHOIS

Pratique du judo, jujitsu, taïso et arts martiaux vietnamiens dès 5 ans avec stages et compétitions.

- 📍 Dojo Paul Bert
- 📅 Cours réguliers + stages
- 💶 Chèque, espèces, aides loisirs, ANCV, Pass'Sport
- 👤 Président : Alexandre Philip
- ☎ 06 61 22 11 20
- ✉ artsmartiauxlarichois@gmail.com

BOXING CLUB DE LA RICHE

Boxe française, boxe anglaise, kick-boxing, K1, boxe thaïlandaise, cardio-step, aéroboboxe, fitness et full contact. Possibilité d'achat de matériel auprès du club, à partir de 5 ans.

- 📍 Salle de boxe du complexe sportif Jean-Marie Bialy - 1 rue du Petit Plessis
- 📅 Du lundi au samedi, soit 17 cours hebdomadaires.
- 💶 Forfait enfants école de boxe 190€
Forfait boxe adultes 195€
Forfait fitness 190€ (tous paiements).
- 👤 Présidente : Carole Macé
- ☎ 06 08 95 66 66
- ✉ macded37@orange.fr / bclrbctn37@gmail.com
- 🌐 www.tourentfight.com
- 📍 Boxing Club La Riche BCLR, Tours Nord BCTN Tours, MétropoleBCTM

CELTIC LA RICHE BASKET

Club de basket proposant pratique en loisir et compétition pour tout public.

- 📍 6 rue du Petit Plessis
- 💶 Chèque, espèces, carte bancaire, virement, Pass'Sport, CAF, chèques vacances
- 👤 Président : Matthieu Landre
- ☎ 06 23 57 34 74
- ✉ celticlariche@gmail.com

CESAM : CENTRE D'ÉTUDE SUR LES ARTS MARTIAUX

Cours de karaté, self-défense et renforcement physique dès 5 ans.

- 📍 Gymnase Bialy
- 📅 Du mardi au jeudi
- 💶 De 150€ à 255€
- 👤 Président : Jérémy Benard
- ☎ 06 44 02 66 92
- ✉ karate.lariche@gmail.com





GYM VOLONTAIRE LA RICHE

Activité physique adaptée à tous avec gym douce, pilates, stretching et relaxation.

- 📍 Complexe sportif Paul Bert
- 📅 Les mardis, jeudis et vendredis
- 💶 Chèque, espèces, passeport loisirs
- 👤 Présidente : Véronique Persico
- ☎ 06 23 91 53 71
- ✉ gymvolontairelariche@gmail.com

HERMÈS LA RICHE LUTTE

Club de lutte olympique proposant un apprentissage accessible à tous, en pratique loisir comme en compétition, avec un objectif de progression et de développement des compétences dans un cadre sportif et encadré.

- 📍 Salle de lutte - Gymnase Paul Bert
- 📅 Entraînements les lundis, mercredis et/ou vendredis de 17h30 à 18h30 ou de 18h30 à 20h
- 💶 Paiement possible sous différentes formes (contacter l'association)
- 👤 Président : Jérôme Livet
- ☎ 06 12 92 00 59
- ✉ jeromelivet@club-internet.fr

CLUB OLYMPIQUE LA RICHE

Cyclisme et cyclotourisme en groupe pour adultes.

- 📍 22 rue Clément Marot
- 📅 Mardi et jeudi 14h, dimanche matin
- 💶 Chèque, espèces
- 👤 Président : Xavier Leduc
- ☎ 02 47 37 32 64
- ✉ president37colr@gmail.com

ÉCOLE DU BUDO

Pratique d'arts martiaux japonais (aïkido, laïdo, jodo) pour tous publics.

- 📍 Tours/La Riche
- 💶 Chèque, virement, Pass loisirs
- 👤 Président : Maxime Oung
- ☎ 06 52 48 08 90
- ✉ ecoledubudo@gmail.com

LAMSON TOURAINE

Le lamson vo dao est un art martial vietnamien traditionnel incluant l'art martial interne. Ouvert à un public de 14 à 80 ans.

- 📍 Complexe sportif Paul Bert
- 📅 Mardi et jeudi de 20h à 22h
- 💶 Cotisation annuelle : adultes 135€ enfants 85€ (chèques ou espèces)
- 👤 Président : Christophe Dreneau
- ☎ 06 60 58 31 30
- ✉ cdreneau2007@yahoo.fr

LA PÉTANQUE LARICHOISE

Pratique conviviale de la pétanque, tout public, en loisir et en club.

- 📍 Terrains derrière la salle des fêtes
- 📅 Entraînements mercredi et vendredi à partir de 14h
- 💶 Chèque, espèces
- 👤 Président : Jean-Philippe Guilloux
- ☎ 07 68 32 15 00
- ✉ jeanphilippe.guilloux@gmail.com



LA RICHE HANDBALL

Club de handball proposant plusieurs catégories (baby, jeunes, loisirs, seniors).

- 📍 Gymnase Bialy
- 📅 Lundis, mercredis, vendredis et samedis
- 💶 De 80€ à 130€ - Tous paiements
- 👤 Présidente : Delphine Buissonnier
- ☎ 06 31 21 92 92
- ✉ lrhand37@gmail.com

LES VOLANTS LARICHOIS

Pratique du badminton tous niveaux avec séances thématiques.

- 📍 Gymnase Paul Bert
- 💶 Virement, carte bancaire, Pass'Sport, Yeps
- 👤 Président : Benoît Colombat
- ✉ communication@lesvolantslarichois.fr





LOIRE DÉSIR

Pratique tous niveaux du canoë-kayak sur la Loire et autres rivières.

- 📍 1 route de Saint-Genouph
- 📅 Samedi 14h à 17h
- 💶 Chèque, espèces, virement
- 👤 Président : Matthieu Keller
- ☎ 06 37 09 07 65
- ✉ loiredesir@hotmail.fr

RACING LA RICHE

Club de football proposant pratique en loisirs et compétition pour tous les âges.

- 📍 Stade/installations sportives
- 📅 Entraînements toute la semaine (horaires étendus du matin au soir)
- 💶 Tous modes de paiement sauf chèques vacances
- 👤 Président : Michel Guillot
- ☎ 06 19 51 71 46
- ✉ stade@racing-lariche.fr

RANDO LA RICHE

Organisation de randonnées pédestres et marche nordique pour adultes.

- 📍 Départ Centre social Équinoxe
- 📅 Mardi après-midi, jeudi matin, samedi matin (marche nordique)
- 💶 Chèque, virement, passeports loisirs seniors
- 👤 Président : Jean-Claude Laprevote
- ☎ 06 25 42 85 12
- ✉ rando37lariche@gmail.com

SPORT ET MOTIVATION

Séances de remise en forme, renforcement musculaire et entretien physique pour public adulte déjà initié.

- 📍 Gymnase Paul Bert
- 📅 Horaires non précisés
- 💶 Chèque, carte bancaire, espèces
- 👤 Président : M. Boukoub
- ✉ association.lariche@gmail.com

TENNIS CLUB LA RICHE

Pratique du tennis en loisir et compétition avec cours pour tous niveaux.

- 📍 Rue de la Fuye
- 📅 Du lundi au samedi (horaires étendus journée et soirée)
- 💶 Tous paiements
- 👤 Président : Jean-Philippe Artault
- ☎ 02 47 35 93 14
- ✉ la-richetennis@fft.fr

US LA RICHE TENNIS DE TABLE

Pratique en loisir et compétition du tennis de table pour jeunes et adultes, débutant ou confirmé.

- 📍 Gymnase Paul Bert
- 💶 Espèces, paiement en ligne, carte bleue, chèque vacances, Pass Sport...
- 👤 Président : Thierry Desmée
- ☎ 07 80 59 22 11
- ✉ usttlariche@outlook.fr

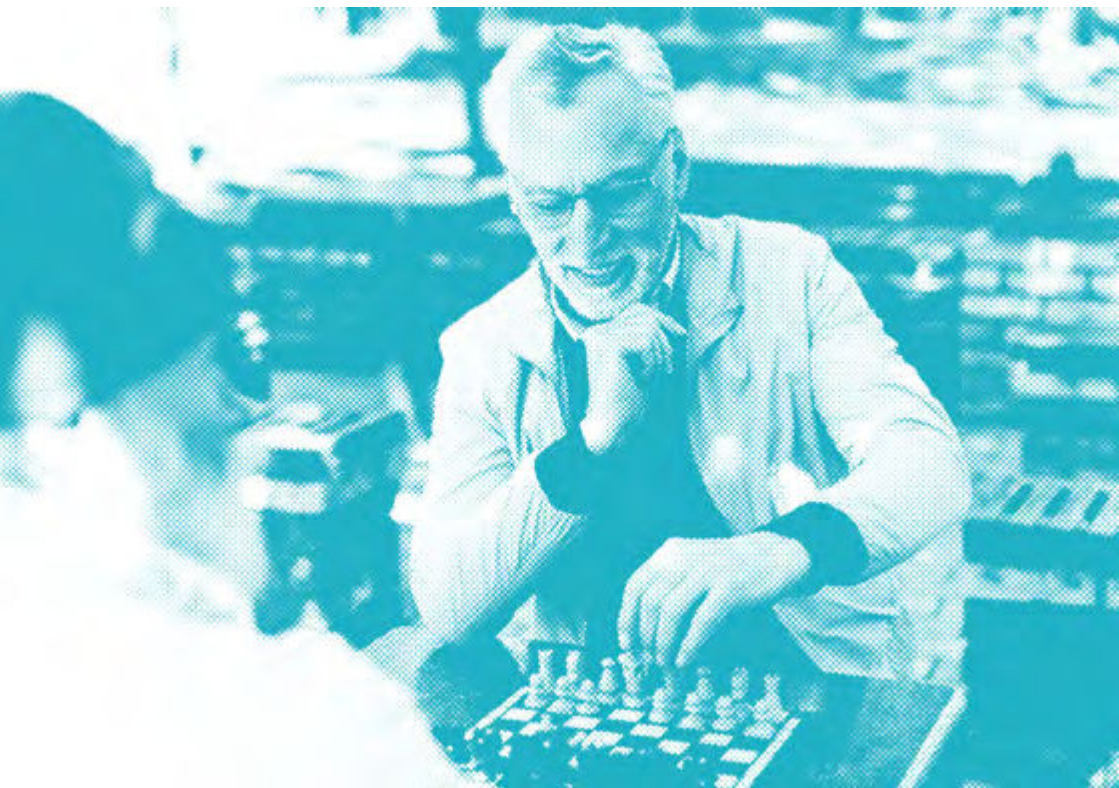
TEAM DJELLAL BOXING

Club de boxe à dimension familiale basé sur des valeurs de respect, de discipline et de dépassement de soi. L'association vise à développer la pratique pour tous les niveaux, améliorer l'encadrement et proposer des événements sportifs, notamment le gala annuel «Les Rois du Ring», pour promouvoir les sports de combat dans une ambiance conviviale et dynamique.

- 📍 Gymnase Paul Bert, rue Paul Bert
- 💶 Carte bancaire, chèque, espèces, passeport loisirs
- 👤 Président : Djellal Habib
- ☎ 06 83 39 05 50
- ✉ teamdjellalboxing@gmail.com



Divertissement, loisirs & jeux



CLUB DES CHIFFRES, LETTRES & SCRABBLE

Loisirs (scrabble, mahjong, chiffres & lettres) pour adultes.

- 📍 13 rue Clément Marot
- 📅 Scrabble : Lundi et jeudi à 14h
Vendredi à 17h
débutant : 45€ / loisir : 50€
compétition : 70€
- 📅 Chiffres et lettres : lundi à 17h (20€)
- 📅 Mahjong : mercredi à 17h (20€)
- 💰 Chèque, espèces, passeport
loisirs seniors larichois
- 👤 Présidente : Livet Mariane
- ☎ 06 80 38 92 59
- ✉ marianne.livet@wanadoo.fr

CLUB LE RONSARD

Jeux de cartes et de société et sorties pour les adultes de 50 à 99 ans.

- 📍 1 rue du 19 mars 1962
- 📅 Mardi, jeudi de 14h à 18h : belote et tarot
Vendredi de 14h à 18h : tarot
Le club reste ouvert en juillet et août.
- 💰 Cotisation annuelle de 17€
(chèque, espèces, passeport loisirs)
- 👤 Présidente : Flore Frébot
- 📞 Contact : Gérard Bourreau
- ☎ 06 16 36 48 36
- ✉ bourreaugerard12@gmail.com

ENSEMBLE ET SOLIDAIRES UNRPA

Jeux de cartes jeux de société.

- 📍 Centre social Équinoxe
- 📅 Tous les lundis de 13h30 à 17h
- 💰 Cotisation 18€ (chèque et espèces)
- 👤 Présidente : Marie-Annick Forest
- ✉ forestmarieannick@gmail.com



LA RICHE LUDIQUE JEUX DE SOCIÉTÉ & FESTIVAL

L'association vous accueille pour partager régulièrement la passion des jeux de société et lors du festival annuel Touraine en Jeux. Pour les adultes et les enfants de + 14 ans.

- 📍 13 rue Clément Marot
- 💰 Chèque, espèces, CB
- 👤 Président : Jean-Philippe Moser
- ☎ 06 12 85 55 08
- ✉ contact@la-riche-ludique.fr
- 🌐 www.touraine-en-jeux.fr
- 📱 www.asynconv.fr

LES AMIS DAL VÉHICULES À PÉDALES, FESTIF

Création de véhicules à pédales, événement festif pour les adultes et les familles.

- 📍 Centre-ville
- 💰 2€ (espèces)
- 👤 Présidente : Livet Mariane
- ☎ 06 80 38 92 59
- ✉ marianne.livet@wanadoo.fr

MNÉMO'SENIORS

L'association a pour objet de préserver et de stimuler les fonctions cognitives des personnes âgées à partir de 55 ans à travers des méthodes ludiques et culturelles. Elle vise à lutter contre l'isolement social en favorisant le maintien de l'autonomie et le partage de la mémoire vive.

- 📍 12 rue Étienne Martineau
- 💰 Cotisation annuelle de 24€
70€ pour 10 séances (1h15)/personne
(chèque, passeport loisirs)
- 👤 Présidente : Joëlle Ares
- ☎ 06 23 33 71 76
- ✉ mnemoseniors37@gmail.com

Santé, prévention & bien-être



ACDSI

Structure de proximité dispensant des soins de premiers recours sans hébergement et menant des actions de prévention auprès de la population de La Riche. Soins à domicile 7/7 jours et permanence au Centre des Soins sur rendez-vous.

- 📍 Complexe sportif Bialy
- 💳 Carte bancaire, passeport loisirs
- 👤 Présidente : Amandine Fergeau
- ☎ 07 66 36 55 99
- ✉ bureaularichegymnastique@gmail.com

GRAINES DE RAINETTE

L'association Graines de Rainette propose des ateliers de yoga parents/enfants (à partir de 3 ans) ludiques, créatifs et poétiques. Une activité dynamique et joyeuse avec des moments de relaxation.

- 📍 Centre Social Équinoxe
- 📅 Mercredi, une fois par mois de 15h à 16h
- 💰 1^{re} séance : 15€ pour le binôme (parent/enfant) dont 5€ de cotisation annuelle, 10€ les séances suivantes (chèque, espèces).
- 👤 Présidente : Virginie Miette
- ☎ 06 99 19 21 89
- ✉ grainesderainette@laposte.net
- 🌐 www.grainesderainette.fr
- 📱 grainesderainette

LA RICHE DE CŒUR

Promouvoir l'information et la prévention des maladies cardiovasculaires auprès du grand public (18 ans et +) ; lutter contre les facteurs de risque cardiovasculaires ; Organiser les Parcours du Cœur à La Riche ; Proposer des initiations aux gestes qui sauvent, des journées de prévention cardiovasculaire, des stands santé, notamment lors de manifestations publiques ; Poursuivre le projet Exposition photos-témoignages «Nos cœurs battent pour changer les regards».

- 📍 11 place Sainte-Anne
- 💰 12€ l'adhésion (paiements en ligne via Helloasso, chèques, espèces)
- 👤 Présidente : Carine Voyer
- ✉ larichedecoeur@gmail.com
- 🌐 www.larichedecoeur.fr
- 📱 La Riche de Cœur

OSTÉOS DU CŒUR

Séances d'ostéopathie solidaires gratuites aux personnes qui en ont le plus besoin.

- 📍 Centre Social Équinoxe
- 📅 Premier lundi matin du mois de 8h30 à 12h30
- 📝 Réservation uniquement via le Secours Populaire 37 au 02 47 38 89 85
- 💰 Gratuit, sous conditions de ressources (quotient familial)
- 👤 Président : Loïc Beauperin
- ✉ osteosducoeur37@gmail.com
- 📱 Les Ostéos du Cœur - Touraine

PAZAPAS

Gym douce et Méthode Feldenkrais, un moment de détente pour retrouver la liberté et le plaisir de bouger avec moins d'efforts et plus d'efficacité.

- 📍 Centre social Équinoxe
- 📅 Mercredi de 18h15 à 19h15
- 💰 170€ + 15€ adhésion (chèque)
- 👤 Présidente : Audrey Ice
- ☎ 06 10 15 02 87
- ✉ audrey.ice@wanadoo.fr
- 🌐 asso-pazapas.jimdofree.com

PHARMACIENS SANS FRONTIÈRES

Solidarité internationale dans le domaine sanitaire.

- 📍 13 rue Clément Marot
- 📅 Collecte de radiographies tous les mardis de 14h à 17h
- Collecte pansements et matériel médical jours et horaires selon nécessité
- 💰 Adhésion 40€/an (chèques, espèces, carte bancaire)
- 👤 Président : Éric Buge
- ☎ 06 60 38 29 45
- ✉ psftouraine@gmail.com



PLANNING FAMILIAL 37

Le Planning Familial d'Indre-et-Loire assure des missions d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, de formation et d'orientation, autour des thématiques de la vie affective et relationnelle, de la santé sexuelle (contraception, IVG, conduites à risques, IST, couple, parentalité...) et des violences sous toutes leurs formes (conjugales, sexuelles, discriminations, harcèlement...). L'association aide à l'accès aux droits et au lien social : France Services, accueil numérique, emploi, café habitant.es, culturels et bien-être, permanences sociales et juridiques.

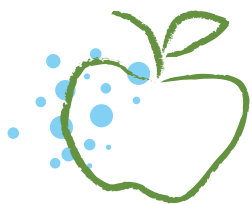
- 📍 Centre social Équinoxe
- 📅 Permanence un jeudi par mois (de 14h30 à 16h30)
- 👤 Président : Mehrzad Rouhani
- ☎ 02 47 20 97 43
- ✉ contact@leplanningfamilial37.fr

RUCH'ET BIEN-ÊTRE

Ateliers tout public pluridisciplinaires en lien avec le «bien-être» et «la nature» : qi gong, yoga, do in, hypnose contée, tai chi chuan, apiculture et pédagogie de l'abeille et ateliers thématiques ponctuels.

- 📍 Qi Gong - Centre Social Équinoxe
- Mardi de 9h30 à 10h45
- 📍 Tai Chi Chuan - Centre Social Équinoxe
- Mardi de 11h à 12h30
- 📍 Yoga - Salle Sainte-Anne ou en extérieur
- Mercredi de 18h30 à 19h30
- 📍 Do in - Salle Tisserins au 4 rue Gisèle Hamili
- 1 fois par mois le mercredi de 18h30 à 20h
- 📍 Hypnose contée - Salle Tisserins
- 1 fois par mois le mardi de 18h20 à 20h
- 💰 Abonnement annuel de 280€ ou accès avec la «carte ateliers» de 100€ (chèque ou virement bancaire)
- 👤 Présidente : Laëticia Apied Hinault
- ☎ 06 62 00 85 51
- ✉ ruchetbienetre@gmail.com
- 🌐 www.ruchetbienetre.fr

Nature & environnement



AMAP LA RICHE EN BIO

Association tout public pour le maintien d'une agriculture paysanne (AMAP). Distribution de paniers de légumes et autres produits issus de l'agriculture biologique et locale.

- 📍 15 rue Étienne Martineau
- 📅 Vendredi de 17h à 19h
- 💶 Cotisation annuelle 20€ (chèque)
- 👤 Présidente : Gouvernance collégiale
- ☎ 07 49 40 49 76
- ✉ amap@la-riche-en-bio.com
- 🌐 www.la-riche-en-bio.com

COULEURS SAUVAGES

Sensibilisation à l'environnement via activités et sorties nature pour tout public. Valoriser le patrimoine naturel de la Région Centre-Val de Loire, développer et organiser des animations pour tous, soutenir des projets en faveur de l'environnement. Ses missions : animer des actions concrètes d'éducation pour l'environnement, sensibiliser les personnes à leur environnement naturel proche, former les citoyens, les animateurs...

- 📍 13 rue Étienne Martineau
- 💶 10€ à 50€ (chèque, espèces, virement)
- 👤 Président : Thierry Potier
- ☎ 09 81 33 98 17
- ✉ accueil@couleurs-sauvages.com
- 🌐 couleurs-sauvages.com

JARDINS MORIER-THIERS

Jardins familiaux pour cultiver ses propres légumes.

- 📍 Centre social Équinoxe
- 💶 Location de jardins, contrat annuel du 1^{er} décembre au 30 novembre de 34€ à 60€/an selon le site (chèque, espèces)
- 👤 Président : Joël Galisson
- ☎ 07 69 61 78 46
- ✉ morier-thiers37@outlook.com



LA BELLE ET LA BLETTE

Sensibiliser tous les publics à l'alimentation saine et locale, au jardinage et à la biodiversité au travers d'actions concrètes pour améliorer notre autonomie alimentaire.

Programme d'animations tous publics sous forme d'ateliers divers : cuisine végétale, jardinage au naturel, balades botaniques, etc.

- 📍 Chemin du Saugé Prolongé
- 📅 En semaine le soir ou bien le week-end, aux dates indiquées sur le programme d'animations
- 💶 Animations à tarif préférentiel pour les adhérents, animations pédagogiques à destination des enfants scolarisés. Adhésion annuelle individuelle à partir de 10€ (chèque, espèces, carte bancaire)
- 👤 Président : Gouvernance collégiale
Contact : Clément Abrassart
- ☎ 06 16 82 07 29
- ✉ labelleetlabeledette37@gmail.com
- 🌐 www.labelleetlabeledette.fr
- 📱 La belle et la blette
- 📺 la_belle_et_la_blette

SOCIÉTÉ DU PETIT JARDINAGE TOURANGEAU

La Société a pour but principal de grouper tous ceux qui s'intéressent au jardinage ou cultivent un petit jardin, de leur faire connaître par des conférences ou tous autres moyens de vulgarisation les meilleurs procédés de culture, afin d'obtenir de la terre son maximum de rendement ; d'obtenir, des pouvoirs publics notamment, l'expropriation légale des Jardins Ouvriers en faveur de ceux qui les cultivent depuis un certain temps. Elle s'efforce, dans la limite de son action, de maintenir le bon renom de notre belle Touraine surnommée à juste titre « Le jardin de la France ».

- 📍 41 rue des Montils
- 📅 Tous les jours en semaine de 8h à 12h et de 14h à 21h
week-end de 10h à 12h et de 14h à 21h
- 💶 Cotisation annuelle entre 30€ et 50€ (chèque, espèces)
- 👤 Présidente : Jacqueline Dupuy
Contact : Patrick Fauchère
- ☎ 06 44 73 38 46
- ✉ lpjt37520@gmail.com



QUALITÉ DE VIE LA RICHE OUEST

QDVLRO est une association de quartier qui représente les habitants de l'ouest de la commune de La Riche. Son rôle central est de défendre les intérêts matériels, moraux et environnementaux de ses adhérents face aux projets publics ou privés ayant un impact sur leur cadre de vie. Des activités telles que le nettoyage des bords de Loire sont proposées à tout public.

- 📍 41 rue des Montils
- 💶 Cotisation annuelle 20€ (chèque, espèces)
- 👤 Président : Guillaume Romain
- ☎ 06 32 41 62 26
- ✉ qualitedevielro@gmail.com

Enfance & éducation

DYNAMIQUE DES RÉSEAUX JEUNESSE

Cette association a pour objectif d'accompagner des jeunes étudiants (master, BTS, ingénieur...) à la recherche d'un stage en entreprise, au moyen de réunions tous les 15 jours.

- 📍 Centre social Équinoxe
- 💶 Adhésion annuelle 30€ (espèces, virement bancaire)
- 👤 Président : Larbi Ammor
- ☎ 06 95 56 22 32
- ✉ larbi.ammor37@gmail.com
- 🌐 www.dynamiquedesreseaux.fr

APE L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE

L'association des parents d'élèves de l'école Ferdinand Buisson (APE) a pour objet de fédérer les énergies et initiatives de manière à ce qu'elles profitent à l'ensemble des élèves de l'école, aux parents d'élèves et à l'école elle-même. Son rôle est de communiquer, animer, soutenir, proposer, développer.

- 📍 École élémentaire Ferdinand Buisson, 51 rue des Hautes Marches
- 👤 Présidente : Anne Cheignon
- ☎ 06 79 69 15 15
- ✉ ape.buisson@mailo.com

APE ÉCOLE PAUL BERT

L'association des parents d'élèves (APE) de l'école Paul Bert joue un rôle essentiel dans la vie de l'école. Nous sommes des parents bénévoles, investis pour soutenir les projets éducatifs. Rejoignez-nous pour organiser et/ou participer à des événements festifs et conviviaux pour les enfants, pour soutenir les enseignants en améliorant le quotidien à l'école et pour proposer vos idées et participer à des projets concrets.

- 📍 École élémentaire Paul Bert, 53 rue des Hautes Marches
- ✉ apeedpaulbert37@gmail.com

KLN COLLECTIVE JUNIOR ASSOCIATION

KLM est une junior association qui permet à des jeunes de moins de 18 ans, porteurs de projets dans des domaines variés (sport, culture, citoyenneté...), de se regrouper afin de concrétiser leurs initiatives dans un cadre sécurisé et accompagné. Le dispositif s'appuie notamment sur une personne relais, chargée de soutenir et d'orienter les jeunes dans la mise en œuvre de leur projet.

- 📍 Maison des Jeunes, 1 rue Louis Pasteur
- ☎ 06 03 05 64 67



L'ENTR'ACTE – L'ENFANT PORTÉ

Lieu d'accueil enfants-parents inspiré de la maison verte. Accueil des enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leur(s) parent(s), grand(s)-parent(s), assistant maternel ou tout autre responsable de l'enfant. Les femmes enceintes sont également accueillies.

- 📍 15A rue de la Mairie
- 📅 Lundi et mercredi de 15h à 19h, samedi de 16h à 18h30
- 💶 Participation libre
- 👤 Président : Martial Bourdais
- ☎ 06 95 32 98 31
- ✉ 37entracte@gmail.com
- 🌐 www.entracte37.unblog.fr

LES PETITES CANAILLES

L'association les Petites Canailles a pour but l'éveil et la socialisation de nos petits loulous de 0 à 6 ans en garde. Elle est née de la volonté de plusieurs assistantes maternelles agréées de se réunir dans l'objectif du bien-être des petits en garde. Ouverte à toute assistante maternelle agréée, quelle que soit sa commune, l'association propose diverses activités : atelier musical, atelier lecture grâce à la participation d'intervenants professionnels, activités manuelles, motricité, sorties à divers parcs et musées, des temps forts comme l'arbre de Noël, la chandeleur, mardi gras, la fête de la musique, carnaval, semaine du goût, etc. de façon à ce que nos petites canailles entretiennent une relation sociale les uns avec les autres tout en bénéficiant d'activités diversifiées proposées tout au long de l'année.

- 📍 7 rue Louis Niqueux
- 📅 Du lundi au vendredi de 9h à 18h
- 💶 Cotisation annuelle pour les assistantes maternelles adhérentes : 35€ (chèque, espèces, carte bancaire)
- 👤 Présidente : Laetitia David
- ☎ 06 50 69 01 30
- ✉ lespetitescanailles37@outlook.fr
- 🌐 Les petites canailles

UNICEF – DÉLÉGATION 37

Défense des droits des enfants.

- 📍 Unicef CTCO, Centre des Halles, place Gaston Pailhou, bureau 112, Tours
- 💶 Adhésion 10€ jusqu'à 26 ans puis 20€ (chèque, espèces, carte bancaire)
- 👤 Présidente : Catherine Millan
- 📞 Contact : Patricia Chardonneau, 06 07 24 83 29 - 02 47 20 90 50
- ✉ unicef37@unicef.fr
- 🌐 www.unicef.fr



Solidarités & lien social

ACTIVE FRIPERIE SOLIDAIRE

Association Caritative Tourangelle d'Insertion par le Vêtement - Friperie Solidaire, dons et achats, atelier couture

- 📍 153 rue Saint-François à Tours
155 rue Édouard Vaillant à Tours
- 📅 Boutique et accueil des dons :
Mardi de 13h à 17h30
Mercredi au vendredi de 10h à 17h 30
Samedi de 10h à 13h
- 💶 Carte bancaire et espèces
- 👤 Président : Benoît Koenig
Contact : Charlyne Nègre
- ☎ 02 47 37 13 33
- 🌐 www.activeasso.fr

AFCM ALPHABÉTISATION & FLE

Alphabétisation et apprentissage du français en tant que langue étrangère, à des adultes étrangers résidants régulièrement en Touraine. Les apprenants sont accueillis, évalués et orientés selon leur profil et leur niveau dans trois groupes différents.

- 📍 Centre social Équinoxe
- 📅 Les mardis et jeudis de 14h à 16h
- 💶 Participation à l'inscription de 20€/an
- 👤 Coprésidentes : Hélène Richon et Maïette Delplanque
- ☎ 02 47 05 26 66
- ✉ afcmigrants@orange.fr
- 🌐 www.afcm37.fr



CSF – CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES

Adhérer à la CSF, c'est participer à la vie d'une association qui agit avec les familles, en partageant des valeurs de solidarité et de laïcité. C'est aussi s'engager, résister et construire ensemble aujourd'hui et demain. C'est aussi participer tout simplement à des ateliers de couture, de cuisine, préparer la fête «La Riche en Talents».

- 📍 7 rue Louis Niqueux
- 📅 Ateliers cuisine sur demande
Ateliers couture/tricot le mercredi de 14h à 17h sauf vacances scolaires
Permanences consommation/logement le jeudi de 9h30 à 12h, le mercredi de 14h à 17h sauf vacances scolaires et sur RDV
- 💶 Tarif de base 27€ - ateliers à tarif réduit pour public en fragilité (chèques, espèces)
- 👤 Présidente : Françoise Goron
- ☎ 06 61 22 24 51
- ✉ csflariche37@laposte.net
- 🌐 www.la-csf.org et Facebook

FONDS DE PARTICIPATION DES HABITANTS

Aides financières pour les projets des habitants et des associations.

- 📍 Centre Social Équinoxe
 - 📅 Études des projets : permanence 2^{ème} vendredi de chaque mois à 14h (hors vacances scolaires et jours fériés)
 - 👤 Présidente : Marianne Livet
 - ☎ 06 80 38 92 59
 - ✉ marianne.livet@wanadoo.fr
- 📍 Centre social Équinoxe
 - 📅 Du lundi au mercredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 17h
Jeudi 13h30 - 17h (fermé le matin)
Vendredi 9h - 12h30 (accueil partiel le matin) et 13h30 - 17h
 - 💶 5€/personne (chèques, espèces)
 - 👤 Président : Franck Weckonski
 - ☎ 02 47 37 58 88
 - ✉ accueil.equinoxe@fol37.org
 - 🌐 www.laliguedelenseignement-37.fr/
centre-social-equinoxe-la-riche/

LA RICHE VESTIAIRE

Récupération et vente de vêtements d'occasion à prix réduits - de 5cts à 2€. Recettes reversées aux associations : médiathèque, les blouses roses, saperlipopette.

- 📍 12 rue Eugène-Bruère
- 📅 Lundi de 14h à 16h
- 💶 Chèque, espèces
- 👤 Présidente : Marie-Claude Forest
- ☎ 06 22 79 52 74
- ✉ marieclaudetuleau@live.fr



LE COLIBRI ÉCLAIRE VOTRE VIE

Aide aux Larichois les plus démunis, faire les courses pour les personnes en difficulté.

- 👤 Président : Madjid Chelghaf
- ☎ 06 13 77 91 27
- ✉ madjidchelghaf@yahoo.fr



LE PAIN À PORTÉE DE MAIN

Aide aux Larichois les plus démunis - Offrir du pain aux plus démunis et des sandwiches aux étudiants en difficulté.

- 💶 Adhésion annuelle de 10€ (chèque)
- 👤 Président : Madjid Chelghaf
- ☎ 06 13 77 91 27
- ✉ madjidchelghaf@yahoo.fr

SECOURS CATHOLIQUE

Le Secours Catholique propose à toutes les personnes qui peuvent souffrir de solitude un accueil convivial tous les mardis après-midi de 14h à 16h à la salle Sainte-Anne, près de La Poste. Dans un climat fraternel sont proposés en toute simplicité des temps d'accueil, de discussion, de jeux et de goûter.

- 📍 Salle Sainte-Anne - Passage de la Turcie
- 👤 Présidente : Claire Tournier-Curis
- 📞 Contact : Jean-François Quinchon
- ✉ equipe.lariche.370@secours-catholique.org
- ☎ 07 57 49 42 72
- 🌐 Secours-catholique.org

SECOURS POPULAIRE

Le Secours Populaire lutte contre la pauvreté et l'exclusion en France et dans le monde, avec le soutien de personnes de toutes opinions, conditions et origines (distribution alimentaire, espace solidaire, aide aux vacances, etc.).

- 📍 17 rue Étienne Martineau
- 📅 Permanence d'accueil : mardi de 9h à 12h
- Distribution alimentaire et vestimentaire : mercredi de 14h30 à 17h
- 💶 2€ le colis alimentaire
- 👤 Responsable d'antenne : Ronan Kervella
- 📞 Contact : Dominique Hubert
- ☎ 02 47 38 89 85 - 06 66 50 18 58
- ✉ la.riche@spf37.org

UCALR COMMERÇANTS & ARTISANS

Promouvoir le commerce et l'artisanat de La Riche.

- 👤 Président : Anthony Bonnet
- ☎ 06 78 12 62
- ✉ ucalr37@gmail.com

UN PAS VERS L'AUTRE

Aide à la personne - Aide apportée aux personnes isolées et âgées. Offrir du pain aux plus démunis et des sandwiches aux étudiants en difficulté.

- 💶 Adhésion annuelle de 10€ (chèque)
- 👤 Président : Madjid Chelghaf
- ☎ 06 13 77 91 27
- ✉ madjidchelghaf@yahoo.fr

VMEH VISITES EN HÔPITAUX & EHPAD

Activités : Visite régulière dans la durée un après-midi par semaine.

Public : Adultes de préférence retraités - Actifs pour visite le week-end.

- 📍 Hôpitaux et ehpad du 37
- 👤 Président : Bernard Paquignon
- ☎ 06 31 65 33 92
- ✉ vmeh37.president@outlook.fr
- 💶 Cotisation annuelle 15€
- Modes de paiement : espèces, chèques





LE POINT ASSO

Un lieu pour informer, orienter
et accompagner les associations,
les bénévoles et les habitants
dans leurs projets.

Direction de la vie locale - Point Asso

Rue du Petit Plessis
(à proximité du gymnase Jean-Marie Bialy)

02 47 36 24 24

vielocale@ville-lariche.fr

