



VILLE DE LA RICHE - MENU SELF

Du 7 au 13 septembre 2026



	Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées vtte Macédoine vtte	Céleri rémoulade Salade du Béarn		Melon Terrine de légumes sauce citron	Concombre à la crème Mortadelle, Cornichons 
PLAT CHAUD	Mélange Orientale et légumes con	Pavé de colin à la Bordelaise		Pizza végétarienne 	Pavé de colin au basilic
LÉGUME	 Mélange Orientale et légumes con	Farfalles		Salade verte 	Riz aux poivrons
PRODUIT LAITIER	St Nectaire à la coupe	Brie à la coupe		Yaourt nature sucré	Emmental  
DESSERT	Semoule au lait Fermier Sarthois Onctueux chocolat 	Pomme Flamby caramel		Délice pêche  Onctueux vanille	Compote pommes framboises Entremets caramel au lait 
GOÛTERS	Pain Cantadou Nectarine  Plat contenant du porc	Madeleines Yaourt aromatisé Pomme  Produit issu de l'agriculture biologique		Pain Kiri Kiwi  Plat végétarien	Brioche Brique de lait au chocolat Compote pomme fraise  Produits circuits courts ou locaux

Compositions :

Mélange Orientale et Légumes Confit (plat complet) 1/2 : Pâte, lentille corail, flocon de tomate, courgette, aubergine, oignon, poivron rouge, poivron jaune, pulpe de tc

Pizza végétarienne "Maison" : Sauce tomate, Légumes ratatouille, Emmental, Herbes de provence

Salade du béarn (sv) : Pomme de terre, Tomate, Haricots Verts, Mais.

Salade russe (sv) : Pomme de terre, Tomate, haricot vert, Oeuf dur, Mayonnaise