



VILLE DE LA RICHE - MENU SELF

Du 31 août au 6 septembre 2026



	Lundi 31	Mardi 01		Jeudi 3	Vendredi 4
HORS D'ŒUVRE		Lentilles à l'échalotte Céleri rémoulade Carottes râpées		Salade sarthoise Tzatziki 	Salade mexico Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD		Poisson pané		Quiche au fromage maison 	Colombo de poissons
LÉGUME		Blé au curry		Salade verte 	Riz 
PRODUIT LAITIER		Brie Yaourt nature sucré		Yaourt nature sucré	Emmental 
DESSERT		Fruits au sirop Nectarine		Gâteau aux pommes maison Compote 	Yaourts aux fruits  Entremets caramel au lait
GOÛTERS		Cake marbré Brique de lait au chocolat Nectarine		Pain - Barre de chocolat Yaourts aromatisés Pêche	Madeleine Compote pomme fraise Yaourt nature sans sucre



Plat contenant du porc



Fabrication MAISON



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Produits circuits courts ou locaux

Compositions :

Mélange Orientale et Légumes Confit (plat complet) 1/2 : Pâte, lentille corail , flocon de tomate, courgette, aubergine, oignon, poivron rouge, poivron jaune, pulpe de tc

Pizza végétarienne "Maison" : Sauce tomate, Légumes ratatouille, Emmental, Herbes de provence

Salade du béarn (sv) : Pomme de terre, Tomate, Haricots Verts, Mais.

Salade russe (sv) : Pomme de terre, Tomate, haricot vert, Œuf dur, Mayonnaise