



VILLE DE LA RICHE - ALSH Tot'Aime - Vacances scolaires



Du 03 au 07/08 Semaine 32

	Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
HORS D'ŒUVRE	Carottes rapées	Tzatziki	Salade russe	Melon	Salade niçoise
PLAT CHAUD	Salade de pate, thon, tomate, oliv (Froid)	Nuggets de soja	Saucisse véggé	Pané fromager	Omelette
LÉGUME	Salade verte	Carottes	Lentilles au jus	Haricot vert	Ratatouille
PRODUIT LAITIER	St Nectaire à la coupe	fromage à la coupe Brie	Camembert 	Yaourt nature sucré	Emmental 
DESSERT	Beignet abricots	Nectarine	Onctueux vanille	Liégeois chocolat 	Tarte Tropézienne 
GOÛTERS	Pain Pavé 1/2 sel Kiwi	Gâteaux secs Yaourt aromatisé Compote pomme fraise	Barre de céréales noisette Brique de lait au chocolat Pomme	Pain Kiri Pêche	Pain Barre de chocolat Banane

Compositions :

Salade niçoise (sv) : riz,tomate,maïs,poivrons,oeuf,olive, vtte

Salade russe (sv) : Pomme de terre, Tomate,haricot vert, Oeuf dur, Mayonnaise