



VILLE DE LA RICHE - ALSH Tot'Aime - Vacances scolaires



Du 06/07 au 12/07

	Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté fromage	Salade de pâtes	Salade texane Pané fromager	Pastèque Lasagne végété	Concombre ciboulette
PLAT CHAUD	Omelette	Filet de poisson meunière	Saucisse grillée	Emincé de dinde Colombo	Dos de colin sauce oseille
LÉGUME	Purée de carottes	Carottes	Pommes de terre quartier	Riz	Courgettes curry
PRODUIT LAITIER	Kiri	Brie à la coupe	Samos	Tartare	Emmental
DESSERT	Beignet chocolat	Flamby caramel	Yaourt aux fruits	Délice Spéculos maison	Compote pomme/raisins
GOÛTERS	Pain - barre de chocolat Beurre Abricots	Gateaux secs Brique de lait au chocolat Compote	Pain Tartare Nectarine	Moelleux nature Yaourt nature Compote	Pain Vache qui rit Banane

Compositions :

Mélange Orientale et Légumes Confit (plat complet) 1/2 : Pâte, lentille corail , flocon de tomate, courgette, aubergine, oignon, poivron rouge, poivron jaune, pulpe de t

Salade Quinoa : Quinoa, Maïs, Concombre, Tomate, Raisin sec, Jus de citron, Menthe, Vtte.

Salade de pâtes : Tortis de Couleur, Concombre, Poivron, Crème Fraîche, Mayonnaise.

Salade texane (sv) : Blé, Haricots rouges, Tomate, Maïs.

Fruits sous réserve