



VILLE DE LA RICHE - MENU SELF



Du 29 au 3 juillet 2026

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
HORS D'ŒUVRE	Melon Salade Sarthoise	Betteraves rouge vtte Salade russe		Salade coleslaw Carottes râpées Macédoine mayonnaise	Tomate vtte Cervelas
PLAT CHAUD	Chili con carne vege	Filet de poisson pané		Rôti de porc	Rougail saucisse
LÉGUME	Riz	Fusilli	bon appetit!	Colin à la bordelaise Haricots blancs à la bretonne	Omelette Lentilles
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Samos		Yaourt nature sucré	Tartare
DESSERT	Semoule aux raisins au lait Onctueux chocolat Pomme	Abricots Viennois vanille		Cake caramel maison	Beignet au chocolat
GOÛTERS	Saint Bricet Pain Pomme	Yaourt nature sans sucre Pain - barre de chocolat Abricot		Samos Pain Poire	Brique de lait au chocolat Gateaux secs Compote



Plat contenant du porc



Fabrication MAISON



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Produits circuits courts ou locaux

Compositions :

Salade coleslaw : Carottes Râpées, Chou blanc Emincé, Céleri, Mayonnaise

Salade sarthoise (sv) : Pomme de Terre, Champignons, Brunoise, Vtte.

Salade russe (sv) : Pomme de terre, Tomate, haricot vert, Oeuf dur, Mayonnaise