
















VILLE DE LA RICHE - MENU SELF



Du Lundi 9 au vendredi 13 mars 2026

	Lundi 9	Mardi 10		Jeudi 12	Vendredi 13
HORS D'ŒUVRE	Betteraves rouges vtte Salade de perle au curry rouge	crêpes au fromage Salade Hébé		Concombre à la crème Pomme de terre vtte	Salade Niçoise Carottes râpées vtte
PLAT CHAUD	Bolo végété	Filet de poulet sauce au bleu		Pizza Kébab maison 	Filet de poisson aux herbes
LÉGUME	Pates	Riz pilaf		Omelette Salade verte 	Purée maison
PRODUIT LAITIER	St Nectaire à la coupe	Brie à la coupe		Yaourt nature sucré	Emmental 
DESSERT	Orange Onctueux chocolat  Semoule au lait fermier Sarthois	Kiwi Liégeois vanille		Cake Vanille maison Compote 	Banane Yaourt aux fruits  Entremet pistache au lait
GOÛTERS	Cake nature Brique de lait au chocolat Orange	Palet pur beurre Yaourt nature sans sucre Kiwi		Pain Cantadou Poire	Madeleines Yaourt nature sans sucre Banane
	 Plat contenant du porc	 Fabrication MAISON	 Produit issu de l'agriculture biologique	 Plat végétarien	 Produits circuits courts ou locaux

Compositions :

Salade nantaise (sv) : Pomme de Terre, Tomate, Concombre, Haricots vert, Mayo.

Salade niçoise (sv) : riz, tomate, maïs, poivrons, oeuf, olive, vtte

Salade hébé : Tomate, Riz, Oeuf dur, Olive Noire, Persil.



Fruits sous réserve