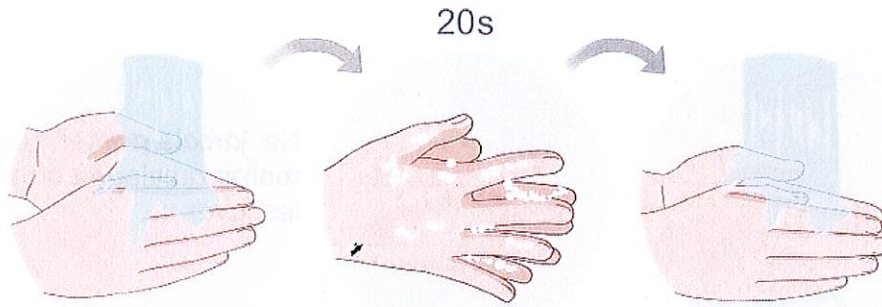


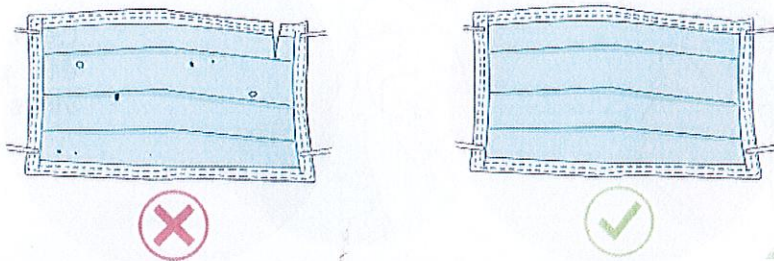
Mettre un masque

Se laver les mains



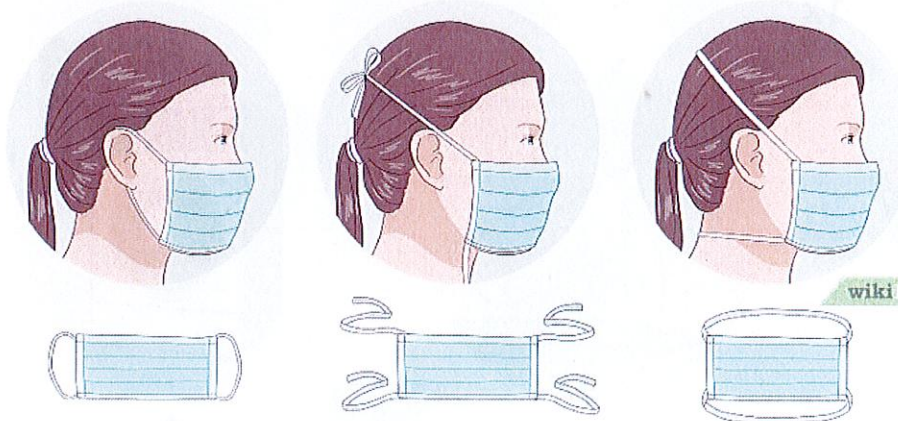
Toujours se laver les mains avant de les porter au visage

Choisir un masque propre et en bon état



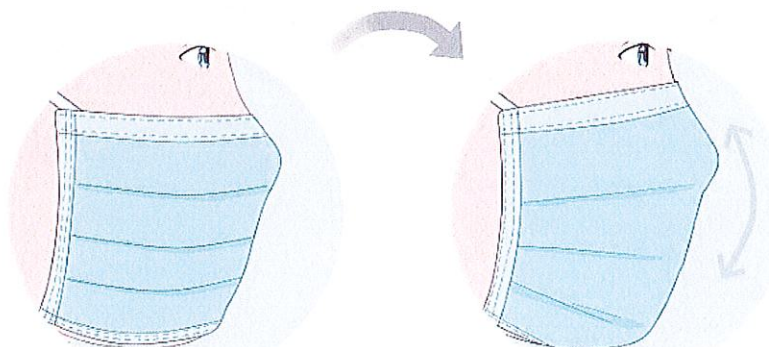
S'assurer que le masque a été lavé à 60°C avant l'utilisation

Placer le masque sur son visage



Saisir le masque par les attaches

Ajuster le masque



Ne plus toucher le masque pendant toute l'utilisation les mains et le masque peuvent être infectés (se laver les mains si besoin)

Si possible
Porter 3h maximum

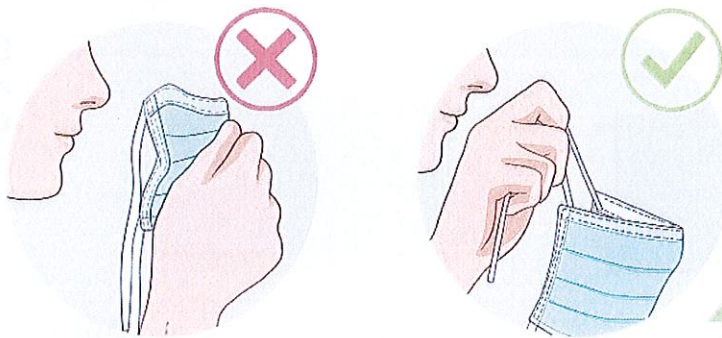
Retirer le masque

Se laver les mains



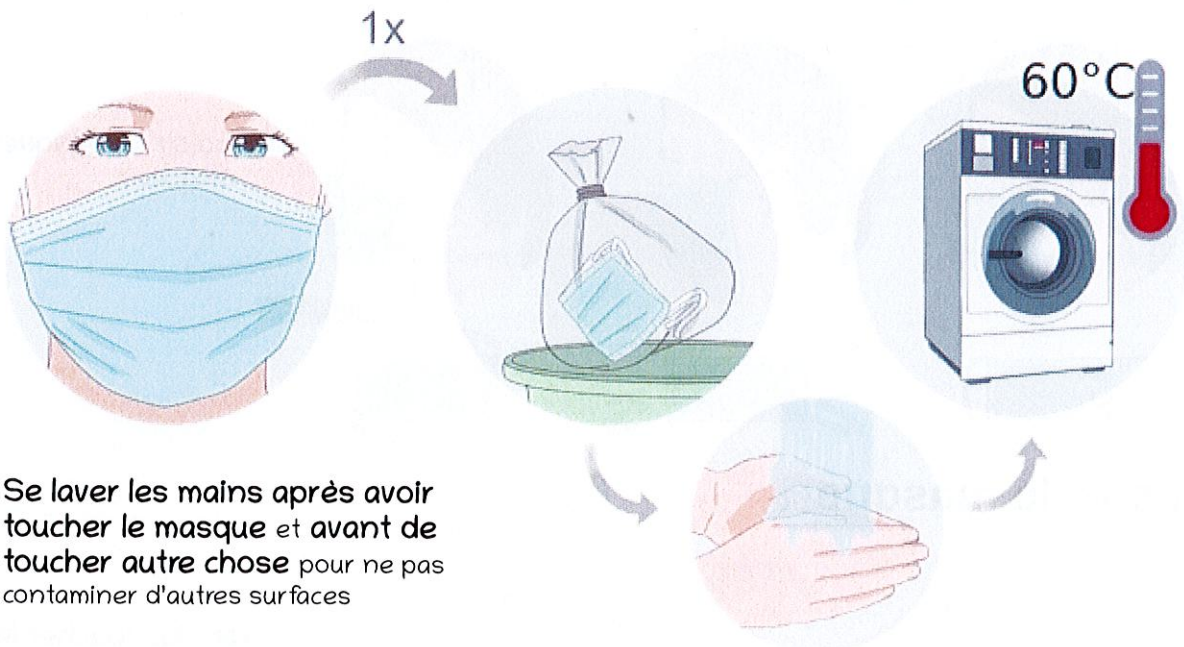
Ne jamais porter ses mains au visage sans les laver

Retirer le masque



Le masque peut être porteur de virus

Nettoyer le masque après chaque utilisation



Se laver les mains après avoir touché le masque et avant de toucher autre chose pour ne pas contaminer d'autres surfaces